

INDICE

Semana	Conceptos principales de aprendizaje	Página
1	Crianza con cariño El programa para padres e hijos 1
2	El manejo del comportamiento: <i>cómo ayudar a los niños a aprender comportamientos adecuados</i> Lista tentativa de reglas familiares Cómo elogiar el comportamiento del niño Tareas de la semana	8 15 16 20
3	El poder personal Tiempo-afuera Tareas de la semana	22 26 31
4	Te pego porque te quiero Las necesidades de los padres Las retribuciones Reglas para la familia _____ Tareas de la semana	33 40 43 44 45
5	Edades y etapas Etapa de desarrollo: La infancia Etapa de desarrollo: Comienza a andar Etapa de desarrollo: Formación preescolar Etapa de desarrollo: Los años de la escuela primaria Ejercicio de destrezas Tareas de la semana	47 52 57 66 73 80 82
6	Las alternativas y sus consecuencias Técnicas de manejo de las tensiones de la vida Tareas de la semana	84 89 93
7	Las declaraciones yo y los mensajes tú Cómo manejar el coraje Reglas para una pelea justa Tareas de la semana	95 100 102 104
8	El cuerpo, el espacio personal y el contacto físico Tareas de la semana	105 106
9	Contacto y comunicación Tareas de la semana	108 110

<u>Semana</u>	<u>Conceptos principales de aprendizaje</u>	<u>Página</u>
<hr/>		
10	La técnica de ignorar como manejo del comportamiento	112
	Cómo manejar sentimientos molestos	116
	Creencias que me hacen sentir miserable y sus alternativas (<i>creencias autoderrotistas y creencias triunfadoras</i>)	118
	Tareas de la semana	120
<hr/>		
11	Cómo ayudar los niños a manejar y expresar sus sentimientos . . .	122
	Cómo resolver problemas y tomar decisiones	124
	Tareas de la semana	127
<hr/>		
12	Cómo mejorar la autoestima en un aspecto específico	129
	Ideas para cocinar con los niños	131
	Tareas de la semana	132
<hr/>		
13	El manejo verbal	134
	Tareas de la semana	137
<hr/>		
14	Cuestionario para la familia sobre uso de sustancias nocivas . . .	139
	Equipos de emergencia	142
<hr/>		
15	Clausura del programa	145